



№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Об участии в проекте «Здоровое поколение – сильный регион» в 2018-2019 учебном году

Главам Администраций  
муниципальных районов  
и городских округов  
Республики Башкортостан

Во исполнение поручения Главы Республики Башкортостан Хамитова Р.З. по вопросам развития спорта в отдельных образовательных организациях от 30 июня 2015 года Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан объявляет конкурс на участие в спортивно-образовательном проекте «Здоровое поколение – сильный регион» (далее – Проект).

В Проекте могут принять участие 1-ые классы общеобразовательных организаций (школ-интернатов) любого типа.

Для участия в Проекте необходимо направить заявку об участии согласно приложению № 1 к настоящему письму. Заявка должна быть подписана Главой администрации муниципального образования, руководителем органа управления в области образования администрации муниципального образования, директором общеобразовательной организации, директором детско-юношеской спортивной школы.

Срок подачи заявки для участия в Проекте до **20 августа** 2018 года.

Заявка подается в ГАУ Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан по адресу: 450077, г. Уфа, ул. Дорофеева, д. 1/1, адрес электронной почты: [csprb\\_proekt@mail.ru](mailto:csprb_proekt@mail.ru), телефон: 8 (347) 272-71-75.

Приложение на 3 л. в 1 экз.

Министр

А.И. Иванюта

**ЗАЯВКА**

**об участии муниципального образования в спортивно-образовательном проекте  
«Здоровое поколение – сильный регион»  
на 2018-2019 учебный год.**

№ п/п	Наименование муниципального образования Республики Башкортостан	
1	Наименование общеобразовательной организации <i>(адрес, контакты)</i>	
2	ФИО, контакты руководителя общеобразовательной организации <i>(директора)</i>	
3	ФИО, контакты классного руководителя	
4	ФИО, контакты учителя физической культуры <i>(образование, повышение квалификации, квалификационная категория)</i>	
5	Предполагаемое количество 1-х классов, в т.ч. участвующих в проекте	
6	Предполагаемое количество учащихся в 1-ом классе, в т.ч. участвующих в проекте	
7	Возможность организации продленного дня	
8	Возможность организации дополнительного питания	
9	Наличие договоренности о взаимодействии с детско-юношеской спортивной школой	

Глава Администрации МО

ФИО

\_\_\_\_\_  
(подпись)Начальник МКУ отдел  
образования МО

ФИО

\_\_\_\_\_  
(подпись)Директор  
общеобразовательной  
организации

ФИО

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Директор ДЮСШ

ФИО

\_\_\_\_\_  
(подпись)

## **Спортивно-образовательный проект «Здоровое поколение – сильный регион»**

30 июня 2015 года по поручению Главы Республики Башкортостан Хамитова Р.З. организована работа по внедрению в общеобразовательных организациях (школах, школах-интернатах) Республики Башкортостан спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион».

Возглавила реализацию программы первый заместитель председателя комитета по образованию, науке и культуре Совета Федерации Лилия Гумерова. Координатором данного проекта выступает Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, при участии Министерства образования Республики Башкортостан и Министерства здравоохранения Республики Башкортостан.

Проект направлен на оздоровление подрастающего поколения, пропаганду здорового образа жизни, поддержание и развитие спортивной культуры у школьников, воспитание чувства патриотизма, изучение истории Олимпийского движения, олимпийских ценностей, традиций через создание и развитие системы школьных спортивных клубов.

Основа проекта – углубленное занятие физической культурой, патриотическое воспитание подрастающего поколения. Проект «Здоровое поколение – сильный регион» предполагает проведение занятий по общефизической подготовке с учащимися начиная с 1-го класса по 4-ый. К плановым трем академическим часам физической культуры в школе добавляется еще шесть часов в неделю занятий общей физической подготовкой. В программу этих занятий входит также теоретическая подготовка, встречи с известными спортсменами, участие в спортивных праздниках, подготовка и сдача норм комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и, что очень важно, знакомство с основами видов спорта, которые культивируются в спортивной школе конкретного муниципального района или городского округа. На базе образовательной организации занятия проводит преподаватель физической

культуры, являющийся параллельно тренером спортивной школы и получающий от нее полное методическое обеспечение.

В рамках проекта общеобразовательные организации совместно с детско-юношеской спортивной школой проводят олимпийские уроки и мастер-классы с чемпионами. Ежегодно специалисты Республиканского врачебно-физкультурного диспансера отслеживают уровень здоровья детей, помимо этого специалисты ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы» и ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» отслеживают уровень успеваемости, психологическое состояние, а также динамику развития физических показателей.

На сегодняшний день проект реализуется в 124 общеобразовательных организациях, в 62 муниципальных районах и городских округах республики. Участниками проекта являются 2978 школьников в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья.

Реализация проекта позволит увеличить количество занимающихся физкультурой и спортом, увеличить долю участников, выполнивших нормы комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), снизить уровень заболеваемости и травматизма, увеличить число участников районных, городских и республиканских спортивных соревнований, состязаний, игр, турниров и конкурсов. Данный проект должен стать площадкой, соединяющей спорт с культурой и образованием, в рамках которого будут созданы благоприятные условия для гармоничного развития каждого ребенка.

Спортивно-образовательный проект «Здоровое поколение – сильный регион» Республики Башкортостан является долгосрочным и многоэтапным.

Научно-методическое сопровождение проекта обеспечивают профессорско-преподавательский состав факультета физической культуры Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы.

Участники проекта: дети в возрасте от 6 до 11 лет.

Категории участников: школьники, дети с ограниченными возможностями здоровья, педагогические работники, тренеры-преподаватели.